



LOS PICOS DE EUROPA

**Los Colosos de la
Cordillera Cantábrica**

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	7
6	Más información.....	7
7	Puntos fuertes	9
8	Otros viajes similares.....	9
9	Contacto	10

1 Presentación

Muntania te propone un viaje por los **Picos de Europa** recorriendo algunos de los lugares más emblemáticos de este macizo montañoso en la **Cordillera Cantábrica**.

Hemos seleccionado unas excursiones para que sin dejar de visitar y ver lugares míticos, escapemos en la medida de lo posible de realizar itinerarios muy frecuentados, buscando variantes menos masificadas.

Alojándonos en Arriondas, caminaremos por los **lagos Enol y Ercina**, la senda del **Arcediano**, ascenderemos al **Jultayu** y conoceremos la **Sierra de Juan Robre** y la de **Cuera**, una interesante formación paralela a la costa, entre esta y los **Picos de Europa**.

Además, podremos degustar la **gastronomía local** en algunos de los numerosos restaurantes típicos de la zona.

Sin duda este es un recorrido perfecto para disfrutar de los **Picos de Europa**, de sus escarpadas cimas, de su geomorfología caprichosa y de sus contrastes.

Un viaje completo que no dejará indiferente a nadie.

En este viaje hay excursiones con un nivel físico de exigencia * y ** (más información sobre el nivel físico en el PDF que se puede descargar de la web o pinchando en nivel físico dentro del propio viaje). En el momento que haga la inscripción tendrá que optar por apuntarse en un nivel u otro.

2 Destino

Los **Picos de Europa**, un fabuloso macizo calizo pegado al mar **Cantábrico**, se extienden por **Asturias, Cantabria y Castilla y León**, y parece que deben su nombre al hecho que antiguamente era la primera tierra europea que los navegantes divisaban cuando llegaban de América.

A decir verdad, los **Picos de Europa** o simplemente **Los Picos**, no son un único macizo sino tres: el macizo Occidental o **Cornión**, el macizo Central o de los **Urrieles** y el macizo Oriental o de **Ándara**.

Es en el macizo de los **Urrieles** dónde se encuentran las cumbres de más altitud de los **Picos de Europa**. El **Torre de Cerredo** o **Torrecerréu** (2.650 m) es el techo de **Los Picos** y el **Naranjo de Bulnes** o **Picu Urriellu** (2.519 m) es el pico más emblemático, entre otras razones por su espectacular cara oeste, protagonista en la historia del alpinismo español.

En cuanto a los otros dos macizos, el de **Cornión** es el de mayor extensión y en él destaca la **Torre Santa** o **Peña Santa de Castilla** (2.596 m), y el de **Ándara** es el más modesto, en altura y en extensión, con la **Morra de Lechugales** (2.444 m) como pico más alto.



3 Datos básicos

Destino: Picos de Europa (España).

Actividad: Senderismo

Nivel físico: * y **. Tipo de terreno: **

Duración: 5 días

Época: De junio a octubre

Grupo mínimo-máximo: 5-20 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **1.000-1.200** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Arriondas y Senda del Arcediano.

Excursión nivel * y ** La Senda del Arcediano. Distancia 9 km Desnivel + 95 m Desnivel – 635 m

Alojamiento en el Hotel *** Los Acebos en Arriondas (MP)

Día 2. La Montaña de Covadonga.

Excursión nivel * Del Lago Enol a Vegarredonda. Distancia 15 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m

Excursión nivel ** El Pico Jultayu. Distancia 15 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m

Alojamiento en el Hotel *** Los Acebos en Arriondas (MP)

Día 3. Sierra del Suevo. Visita de Lastres.

Excursión nivel * Pico Pienu. Distancia 12 km Desnivel + 665 m Desnivel – 665 m

Excursión nivel ** Picu Pienu por el Hayedo de la Biescona. Distancia 15 km Desnivel + 1.065 m Desnivel – 800 m

Alojamiento en el Hotel *** Los Acebos en Arriondas (MP)

Día 4. Entre la Garganta del Cares y el Naranjo de Bulnes. Visita de Cangas de Onís.

Excursión nivel * Ruta del Cares. Distancia 17 km Desnivel + 350 m Desnivel – 350 m

Excursión nivel ** Miradores del Urriellu. Distancia 12 km Desnivel + 1.095 m Desnivel – 1.095 m

Alojamiento en el Hotel *** Los Acebos en Arriondas (MP)

Día 5. El Monte Moro y la ruta de los Molinos. Viaje de regreso.

Excursión nivel * y ** El Gobeyón. Distancia 11 km Desnivel + 590 m Desnivel – 590 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Arriondas y Senda del Arcediano.

De camino a nuestro alojamiento en **Arriondas**, situada a los pies del Suevo, en el Concejo de Parres, haremos una parada en el **Alto del Pontón** donde iniciaremos la clásica ruta que sigue el trazado el GR 201, más conocido como **Senda del Arcediano**, y por el que se desciende a Oseja de Sajambre paralelos al cauce del río Sella.

Excursión nivel * y ** La Senda del Arcediano. Distancia 9 km Desnivel + 95 m Desnivel – 635 m

Este sendero histórico sigue el trazado de una antigua calzada romana y fue la primera ruta de comunicación entre los valles leoneses de Riaño y Sajambre con Cangas de Onís, en Asturias. Es un antiguo paso utilizado por caballerías, que atraviesa la **Sierra de Beza**, situada entre los imponentes muros montañosos del Macizo Occidental de Los Picos de Europa y los acantilados que bordean el río Sella.

Partiendo desde el Puerto del Pontón, nos adentraremos en la senda del Arcediano, que atraviesa amplios prados rodeados de bosques de hayas y montañas de roca. Antes de llegar a **Oseja de Sajambre**, pasaremos por el impresionante paraje de Entrambos caminos, donde la senda del Arcediano se abre paso entre montañas mediante escaleras de piedra y precipicios vertiginosos.

Alojamiento en el Hotel *** Los Acebos en Arriondas (MP)

Día 2. La Montaña de Covadonga.

El centro de este imponente macizo montañoso será tanto el punto de partida como el de llegada de nuestra ruta. Desde allí, ascenderemos desde los conocidos **Lagos de Covadonga** hasta llegar a dos magníficos miradores naturales, **Ordiales y Jultayu**, que ofrecen vistas impresionantes del macizo formado por las Montañas de Covadonga. Desde sus cumbres, se pueden apreciar en detalle las profundas vaguadas del Cares y el Sella, así como una gran parte del **macizo de Los Urrieles**.

Excursión nivel * Del Lago Enol a Vegarredonda. Distancia 15 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m

En la zona oeste de las impresionantes **cumbres del Cornión**, se encuentra una pequeña plataforma con vistas que parece colgar a varios cientos de metros sobre el profundo y estrecho valle de Amieva. Para llegar a ella, se parte desde el **refugio de Vegarredonda**, que es el destino principal de esta ruta. La caminata sigue bordeando los **Lagos de Enol y Ercina**, adentrándose en el espectacular territorio de este macizo, caracterizado por dolinas cubiertas de hermosos prados, cuevas y cabañas de pastores. El recorrido culmina en el Refugio de Vega Redonda. Si las condiciones del tiempo y nuestra resistencia lo permiten, podremos acercarnos a las praderas de Ordiales, donde se encuentra el **Mirador del Rey**.

Excursión nivel ** El Pico Jultayu. Distancia 15 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m

Iniciaremos la en el **Lago Ercina**, siguiendo el camino por el “**Jou del Beduyal**” hasta llegar a las Majadas de las Bobias. Desde allí, continuaremos por una senda que nos llevará primero a la depresión del terreno conocida como el **Jou del Llanguiello**, un lugar especial con charcas donde nace el arroyo de La Güelga. Luego, tras superar un repecho bastante pronunciado, alcanzaremos la Collada del Hito, desde donde podremos disfrutar de una vista impresionante de las cumbres de los Urrieles y de la imponente **Torrecedredo**. Desde este punto elevado, estaremos muy cerca de alcanzar la cima del **Jultayu**, a la que subiremos desde el refugio Vega de Ario si las condiciones del tiempo y nuestras fuerzas lo permiten.

Alojamiento en el Hotel *** Los Acebos en Arriondas (MP)

Día 3. Sierra del Suevo. Visita de Lastres.

En la **Sierra del Suevo**, la historia de épocas remotas todavía resuena con el ritmo de un galope. Son los asturcones, una raza de caballos autóctonos de gran belleza, que han vivido en estado semi-salvaje durante miles de años y cuyas cualidades impresionaron incluso a los antiguos historiadores romanos. Antes de comenzar nuestra caminata, haremos una parada en el **Mirador del Fito**, construido en 1928, que es considerado una magnífica terraza con vistas que nos muestran la diversidad del paisaje asturiano, con mar y montañas. Para cerrar el día, visitaremos uno de los pueblos pesqueros más encantadores de Asturias, Lastres.

Excursión nivel * Pico Pienzu. Distancia 12 km Desnivel + 665 m Desnivel – 665 m

Iniciaremos nuestro recorrido ascendiendo por un modesto pinar hasta llegar a los contrafuertes del **Cantu la Teya**, donde es posible avistar asturcones pastando tranquilamente. Desde allí, seguiremos el sendero señalizado con marcas blancas y amarillas, subiendo lentamente hasta llegar a la Vega de Bustacu, una hermosa pradera con cabañas situadas a los pies del cordal principal de la Sierra del Suevo. Poco después, alcanzaremos los caños de la Fuente Brañafondera, un lugar ideal para hacer una pausa y disfrutar del paisaje. Tras descansar, proseguiremos la ascensión hasta llegar a la gran cruz metálica que corona el **Picu Pienzu**, desde donde se puede admirar una vista espectacular de los Picos de Europa y la costa asturiana. Para muchos, esta es la mejor atalaya del oriente asturiano, ya que permite contemplar tanto el imponente **Torrecedredo**, el techo de Asturias, como la rasa costera de Colunga, que se encuentra más abajo.

Excursión nivel ** Picu Pienzu por el Hayedo de la Biescona. Distancia 15 km Desnivel + 1.065 m Desnivel – 800 m

Aunque la ruta más conocida para subir es desde el emblemático Mirador del Fito, la propuesta de hoy incluye un recorrido adicional por el **hayedo de la Buescona**, que nos llevará hasta la cima más famosa de la Sierra del Suevo. Partiendo desde las casas del Resplan, nos adentraremos en el Barranco del río Beyu, cruzándolo hasta llegar a sus nacientes, situadas a los pies del **Picu Pienzu**, donde se encuentra el hayedo de la Buescona. Desde allí, iremos subiendo de manera continua hasta llegar a los contrafuertes de Berguyenes, y desde ese punto ascenderemos hasta la cumbre, donde se encuentra una gran cruz metálica que corona el Picu Pienzu. Desde este lugar, podremos disfrutar de una vista impresionante de los Picos de Europa y de la costa asturiana. Para muchos, esta es la mejor atalaya del oriente asturiano, ya que permite contemplar tanto el imponente **Torrecedredo**, el punto más alto de Asturias, como la rasa costera de Colunga, que se encuentra más abajo. Finalizaremos nuestra ruta en el famoso **Mirador del Fito**.

Alojamiento en el Hotel *** Los Acebos en Arriendas (MP)

Día 4. Entre la Garganta del Cares y el Naranjo de Bulnes. Visita de Cangas de Onis.

Más de dos mil metros de altitud separan las cumbres más elevadas de los Picos de Europa y las depresiones de sus principales ríos, por lo que es fácil de imaginar la magnitud de estas montañas. Esta grandiosidad se acentúa especialmente en el macizo Central, también conocido como los **Urrieles**, y en el corazón de este macizo nos adentraremos durante las rutas de hoy.

Excursión nivel * Ruta del Cares. Distancia 17 km Desnivel + 350 m Desnivel – 350 m

Hay muy poco que añadir sobre una de las rutas más famosas de los Picos de Europa, ubicada entre las provincias de León y Asturias. Este sendero conecta **Poncebos** con **Caín** y atraviesa la conocida Garganta Divina. El camino discurre a media altura, excavado en la roca para la construcción de la canalización que suministra agua a la central hidroeléctrica de Camarmeña y Poncebos. Tiene una anchura de aproximadamente un metro y medio y presenta pocos desniveles, bordeando los acantilados de roca caliza con profundos barrancos. La ruta nos lleva a través de un espectacular desfiladero de gran belleza, que recorreremos desde Poncebos hasta el Puente Bolín, y luego regresaremos por el mismo camino.

Excursión nivel ** Miradores del Urriellu. Distancia 12 km Desnivel + 1.095 m Desnivel – 1.095 m

Comenzaremos nuestra ruta en **Poncebos** y nos dirigiremos hacia **Bulnes**, cruzando el río Cares por el puente de la Jaya. Desde allí, nos adentraremos en la conocida Canal del Tejo, un impresionante desfiladero formado por un antiguo glaciar que partía desde la base del **Pico Urriellu**. Nuestro sendero serpentea entre paredes rocosas hasta llegar al pequeño pueblo de Bulnes. Una vez allí, seguiremos subiendo para llegar a nuestro primer mirador, desde donde podremos contemplar el icónico “Pico” de los Picos de Europa. Continuaremos ascendiendo hasta llegar a los Invernales de Armandes, donde tendremos la oportunidad de volver a ver el Naranjo. La ruta de regreso la haremos por el mismo camino.

Alojamiento en el Hotel *** Los Acebos en Arriendas (MP)

Día 5. El Monte Moro y la ruta de los Molinos. Viaje de regreso.

Nos despediremos del hermoso entorno asturiano con una ruta sencilla que representa perfectamente el paisaje de los Picos de Europa. Durante la ascensión al **Monte Moru**, podremos contemplar cómo el río Sella serpentea a los pies de la imponente cordillera de **Picos de Europa**. Luego, nos adentraremos en un maravilloso bosque de galería, salpicado de antiguos molinos y rodeado de robles y avellanos. Al concluir esta excursión, comenzaremos nuestro viaje de regreso a casa.

Excursión nivel * y ** El Gobeyón. Distancia 11 km Desnivel + 590 m Desnivel – 590 m

Partiendo desde **Arenas de Cabrales**, un hermoso sendero nos lleva a través de encinas por las pendientes de los Picos Cabeza Cerreu y Cabeza de Robre. Continuaremos bordeando el barranco de Bardones, donde el camino está tallado en la roca, ofreciendo vistas espectaculares sobre el **valle del Cares**. Finalmente, llegaremos a las Cabañas de la Prida y a los Invernales de la Nava, un pintoresco valle alpino lleno de cabañas y establos, salpicado de fresnos donde pastan rebaños de ovejas, vacas y caballos. Un último esfuerzo nos permitirá alcanzar la **cima del Gobeyón**, desde donde disfrutaremos de una vista impresionante de toda la garganta del cauce medio del Cares.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 595€. Supl. Individual 160€

Incluye

- Servicio de guía de montaña de Muntania Outdoors.
- Traslado desde Madrid y traslados internos en furgoneta.
- 4 noches de hotel en habitación doble con baño privado en régimen de media pensión. [Hotel *** Los Acebos](#) en Arriondas
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión del viaje.

No incluye

- Bebidas no incluidas en los menús concertados
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente
- Almuerzos
- Seguro de viaje y anulación Ergo Select, precio 15,12 euros. Consultar.

6 Más información

Lugar y hora de partida del viaje

Nuevos Ministerios a las 7:30 am [Localización](#)

Burgos - El Alfoz 10:00 h [Localización](#)

Material y ropa necesaria

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje. Península (España, Portugal y Pirineo francés)

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate, pero no seguro de viaje ni seguro de cancelación.**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Para poder acceder a los Lagos de Covadonga con nuestro transporte tendremos que madrugar, por lo que un día el desayuno será un pic-nic que llevaremos a la montaña.

Se comparte bus con grupo de bicicleta

Enlaces de interés

- [Parque Nacional Picos de Europa](#)
- [Liebana y Picos de Europa](#)

7 Puntos fuertes

- Visita el corazón del macizo de Picos de Europa.
- Paisajes de gran belleza.
- Singularidad de los pueblos de la zona.
- Tranquilidad del lugar.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Natural de Somiedo. Asturias
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri
- Montaña Central Asturiana

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid